



ANIOL MORAL



Clubs pàgines 4-5

Lleida Handbol, esport amb valors

Esport Escolar pàgines 2-3

Els Esports de neu, una eina
educativa de primer ordre

Esquí de fons pàgina 6

Nausicaa Sauqué, constància
nòrdica amb projecció

Handbol // Lleida Handbol Club

Una entitat amb valors

El Lleida Handbol ha desplegat des què neix en 2022 una estructura esportiva completa que ha permès consolidar un model integral, orientat tant al rendiment com a la formació



Foto de grup de tots els equips que conformen el Lleida Handbol aquesta temporada 2025-26.

Xavier Madrona

El Lleida Handbol Club neix l'any 2022 com a resultat de la fusió dels dos projectes més rellevants de l'handbol a la ciutat: l'Associació Lleidatana d'Handbol i l'Handbol Pardinyes. Aquesta unió estratègica, iniciada amb els equips sèniors que van començar a competir conjuntament a la Lliga Catalana la temporada 2022-2023, va marcar l'inici d'un projecte esportiu ambiciós i de llarg recorregut. A partir del 2023, el club va desplegar progressivament una estructura esportiva completa, incorporant noves categories fins a assolir l'actual configuració: presència a totes les franges d'edat, tant en categoria masculina com femenina. Aquesta expansió ha

permès consolidar un model esportiu integral, orientat tant al rendiment com a la formació.

En l'àmbit competitiu, destaca l'evolució del primer equip femení. Des de la creació del club, el conjunt ha protagonitzat un creixement extraordinari amb dos ascensos consecutius: primer a la Divisió d'Honor Plata, on va competir durant dues temporades, i posteriorment l'històric ascens a la Divisió d'Honor, la segona màxima categoria estatal. Actualment, és l'únic club català present en aquesta competició. Només el BM Granollers, amb presència a la Lliga

Va sorgir de la fusió de dos projectes: l'Associació Lleidatana i l'Handbol Pardinyes

Iberdrola, se situa per damunt. El primer equip masculí també travessa un bon moment. Amb l'objectiu clar d'aconseguir l'ascens a Divisió d'Honor, ocupa actualment places de promoció.

El club compta avui amb prop de 200 esportistes distribuïts en nou equips federats que competeixen a Primera Catalana en totes les categories, excepte els sèniors, que ho fan en divisions superiors. L'estructura inclou dos equips sèniors (masculí i femení), dos juvenils, dos cadets, dos infantils i un aleví expert mixt, que competeix a nivell federat davant clubs de gran nivell. Paral·lelament, el Lleida Handbol manté una aposta ferma per l'esport base i la formació, amb tres equips d'Escoleta (Aleví, Benjamí i Prebenjamí) que participen en les competicions escolars del Consell Esportiu del Segrià.

Aquest projecte esportiu

compta amb el suport de Ziving, xarxa de salut dental infantil i patrocinador principal de la base del club. Segons el seu representant, Ramon Xam-mar, "ens sentim molt orgullosos de contribuir al desenvolupament del Lleida Handbol Club, una entitat que integra la formació esportiva i humana dels infants sota el compromís de l'Esport amb Valors. Fomentar l'activitat esportiva és clau per al creixement personal i la salut física i mental de la canalla. Donar suport a l'esport base és invertir en futur, comunitat i benestar col·lectiu".

El club compta avui amb prop de 200 esportistes distribuïts en nou equips federats

"Sóc més d'assistències que d'anotar"

L'Ona Codina Tellosa va començar a jugar a handbol quan feia primer Primària. "La meva amiga jugava i em va animar a provar. Em va agradar molt", admet. L'Ona juga de central, que és una posició que requereix gran visió de joc sent el cervell de l'equip en atac, dirigint les jugades i distribuint la pilota i coordinant els laterals i extrems. "Per això sóc més de donar assistències que d'anotar", diu. Té com a entrenadors al Lluç Aumatell i a la Paula Alarcón i assegura que l'apassiona l'handbol "perquè és un esport d'equip molt ràpid i molt dinàmic. No t'avorreixes pas".



200

Esportistes

El club compta avui amb prop de 200 esportistes entre equips masculins, femenins i també mixts.

9

Equips federats

Tots competint a Primera Catalana, tret dels sèniors. A més compta amb tres conjunts escolars.

2022

Any de fundació

Neix de la fusió entre l'Associació Lleidatana i l'Handbol Pardinyes. La presidenta és Divina Farreny.



AMADO FORROLLA



ANIOL MORAL

Equip prebenjamí mixt.



ANIOL MORAL

Equip aleví expert mixt.



ANIOL MORAL

La formació de l'equip infantil femení.



Ona Codina

Jugadora
Lleida (13-7-2012)

Categoria. Infantil

Temporades al club. 7

Estudis. Segon d'ESO a l'Institut La Mitjana

Abans de començar a jugar a handbol, practicava el pàdel i estudiava clarinet.

Amb el seu equip van primeres a la Lliga infantil de Primera Catalana i ja ho van ser també a la primera fase. Com a referents a l'handbol té al Petar Cikusa i al Dika Mem, dos jugadors blaugranes i és que, com ella reconeix, "a banda del Lleida sóc del Barça".

"M'agrada jugar en equip i som una pinya"

El Biel Sánchez Sarret va començar a jugar a handbol quan tenia 8 anys. "Volia fer algun esport i el futbol no m'acabava de fer el pes. Llavors em vaig apuntar i tot i que jugava un cosí meu, no va ser per això", explica amb gran desimboltura. El Biel diu que l'handbol és un esport ideal per a ell. "M'agrada jugar en equip. I aquí tenim un grup molt xulo i som tots, jugadors i entrenadors, una pinya". Juga de central. "M'encarrego de dirigir el joc, tenir visió en les jugades i tant dono assistències com anoto", explica. Els seus entrenadors són ni més ni menys que Iban Raigal,



Biel Sánchez

Jugador
Torrefarrera (1-10-2013)

Categoria. Infantil

Temporades al club. 4

Estudis. Primer d'ESO a l'Institut Màrius Torres

Diu que és fan de tots els jugadors del Barça i que va assistir a un partit de Champions.

el tècnic del sènior femení, i Andreu Cobo. "Aprenem molt amb ells i ens donen molts consells", explica. Van acabar primers la primera fase de la Lliga infantil de Primera Catalana i ara, a la segona fase, han guanyat un partit i han perdut un altre. "Intentarem arribar al Top 4".