



LLEIDA HANDBOL CLUB
c/Onze de Setembre
626981423
d.esportiva@lleidahandbol.cat



PROYECTO MERAKI

Proyecto de base del Lleida Handbol Club





INFORMACIÓN BÁSICA

PROYECTO MERAKI (Lleida Handbol Club)

- Nombre entidad: Lleida Handbol Club
- NIF: G10826766
- Nombre del proyecto: Proyecto Meraki
- Deporte del proyecto: Balonmano
- Entidad que lo presenta: Lleida Handbol Club (Lleida HC)
- Ámbito geográfico: Lleida/Cataluña
- Duración del proyecto: Indefinida
- Alcance del Proyecto: Actualmente 8 niñas/mujeres becadas, con el objetivo de ampliar a 15-20 nuevas participantes.

MEMORIA DEL PROYECTO

Antecedentes:

El Proyecto Meraki renace tras la fusión, en 2022, del Club Handbol Pardinyes y la Associació Lleidatana d'Handbol (club que ya había iniciado el proyecto con anterioridad). El objetivo principal era elevar el nivel del balonmano femenino en Lleida y, sobre todo, fomentar la base social.

Tras realizar promociones en diversos centros escolares, detectamos una barrera crítica: muchas familias en situación de vulnerabilidad o recién llegadas al país no pueden costear las cuotas deportivas. A esto se suman situaciones de desigualdad por razón de sexo, dificultando el acceso de las niñas al deporte

Nuestra vocación es garantizar que ninguna niña deje de jugar por motivos económicos.

Que nadie se quede atrás



HANDBOL VALORS

Handbol inclusiu

Gairebé setanta nenes de les escoles Balàfia i Pinyana practiquen esport per iniciativa de l'Associació Lleidatana d'Handbol || Són centres catalogats de "màxima complexitat" socioeconòmica

XAVIER MADRONA

JULIOL / Tres dies a la setmana un grup de nenes de cinquè i sisè de Primària de les escoles Balàfia i Pinyana juguen a handbol al pavelló Agnès Gregori. Estudien en centres educatius catalogats per la Generalitat de "màxima complexitat" socioeconòmica i, majoritàriament, no practiquen cap esport ni cap activitat física. Procedeixen, sobretot, de famílies originàries del Magrib i de països subsaharians que estan en situació de vulnerabilitat social i econòmica i formen part del Projecte Meraki, impulsat des de l'Associació Lleidatana d'Handbol. "El projecte Meraki es basa a al·lavorir que noies sense recursos puguin iniciar-se al món de l'esport i que els diners no siguin un impediment per a això", explica el gerent del club, Guillem Puertas.

Va ser la jugadora de l'equip senior Jennifer Nana la que va batallar i va redactar aquesta iniciativa social integradora a través de l'esport. La paraula Meraki prové del grec i al seu torn, del turc Meraki, que significa una cosa així com "fer alguna cosa amb amor i amb plaer". I



Jugadores del projecte Meraki, els tècnics i la regidora Mariana Saló abir al pavelló municipal Agnès Gregori.

PROJECTE MERAKI

Va ser elaborat per la jugadora del club Jenny Nana com una via formativa a l'entitat

molt n'hi ha, d'aquests dos ingredients, tal com explica el coordinador d'entrenadors de l'Associació Lleidatana d'Handbol, Toni Guzmán. "La idea era que aquestes nenes poguessin accedir a l'activitat esportiva perquè, per circumstàncies, sobretot econòmiques, no podien fer-ho. Els nens, en la seva situació, tenien més sortides, però elles no", explica Guzmán, que dimarts passat, commemorant el Dia Internacional de la Dona, va aconseguir reunir a l'Escola Balàfia aquestes jugadores i les seues mares perquè aquestes també practiquessin l'esport de les seues filles.



Són jugadores infantils i cadetes.



Entrenen tres dies a la setmana.

tualment amb vint-i-dos nenes procedents de l'Escola Balàfia i dotze de l'Escola Pinyana, a més de trenta-tres que ja estan integrades als equips federats

joanovic, entrenador del primer equip de l'Associació, Catalina Ruscami, és l'entrenadora

datana, en col·laboració amb el projecte amb oportunitat d'accedir a l'educació a favor de l'Alumnat (POEFA).

La regidora Mariana Saló

DESCRIPCIÓN

El proyecto Meraki consiste en un sistema de becas (totales o al 50%) para jugadoras que demuestran interés y compromiso, pero carecen de recursos económicos. El coste anual de la actividad (950€) incluye el transporte a partidos, tres días de entrenamiento, equipo técnico cualificado y material necesario. Mediante este programa, el Lleida HC actúa como motor de integración social, transformando una barrera de acceso en una oportunidad de desarrollo personal y deportivo.



OBJETIVOS Y NECESIDADES

Crecimiento cuantitativo: Doblar el número de equipos femeninos en categorías inferiores (A y B) y establecer equipos puramente femeninos en edades alevín y benjamín.

Excelencia Técnica: Garantizar la profesionalización de nuestro cuerpo técnico para ofrecer la mejor formación integral posible a estas jugadoras.

Actualmente, el coste de las becas es asumido íntegramente por el club, comprometiendo su sostenibilidad, especialmente considerando los gastos derivados de competir en la segunda categoría nacional.

Referentes y Empoderamiento: Aprovechar que nuestro equipo Senior compite en la División de Honor Oro para que las jugadoras del primer equipo actúen como mentoras y referentes para las niñas becadas, fortaleciendo la identidad del club.

RESULTADOS

1

Impacto deportivo: Dos jugadoras formadas en el club a través del proyecto Meraki ya están en dinámica del primer equipo.

2

Talento futuro: Contamos con 8 jugadoras en categorías juvenil, cadete e infantil provenientes del programa.

3

Éxitos competitivos: Esta temporada, nuestros equipos Infantil y Cadete alcanzaron el TOP4 de Primera Catalana, logrando un 1er y 3er puesto respectivamente.

PROPUESTA DE DETALLE ECONÓMICO

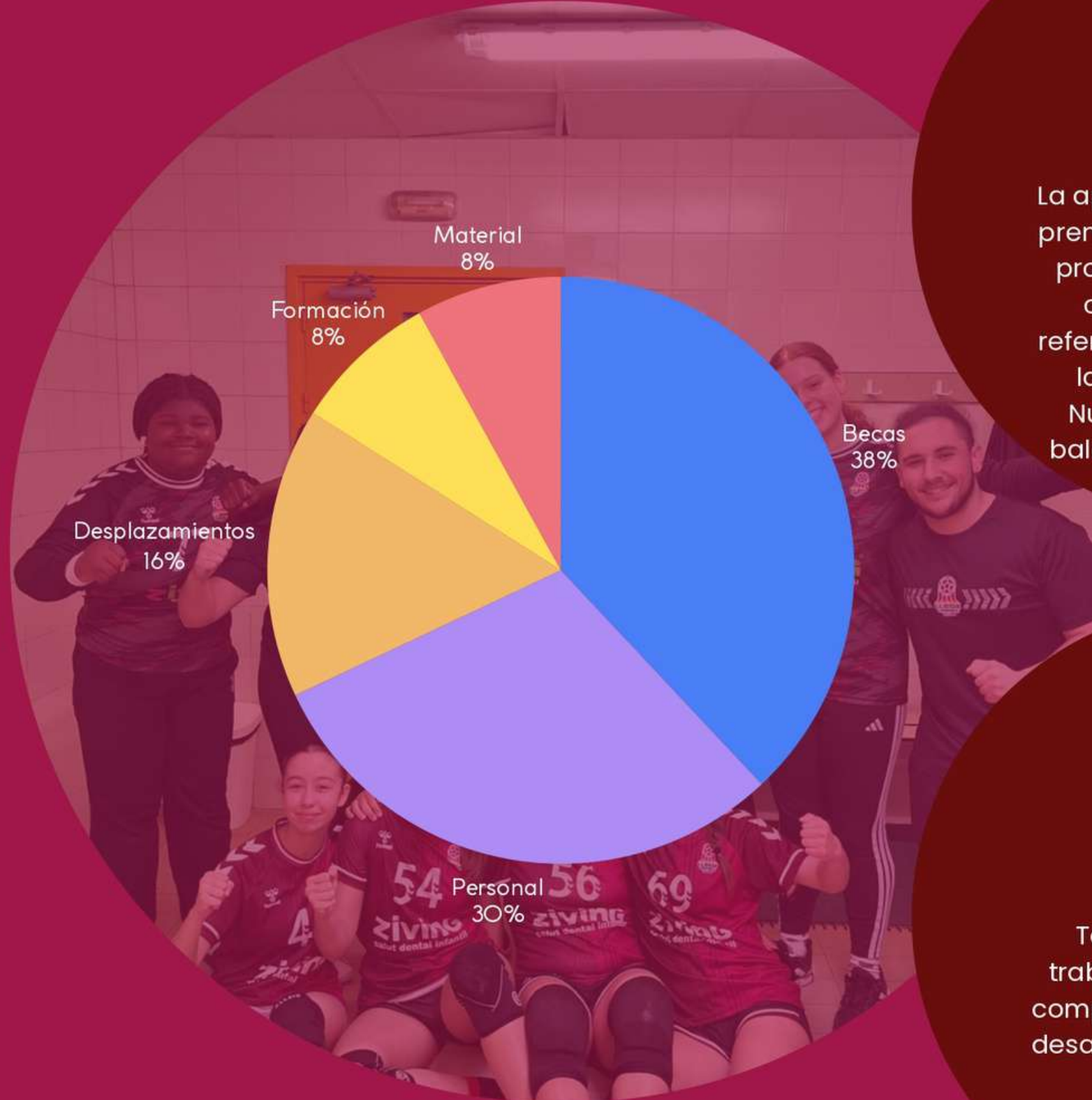
Becas Deportivas: Cobertura total de fichas/inscripciones para 20 niñas (20 x 950€). 19.000€

Gastos de Personal: Contratación de 2 entrenadores/as titulados especializados en base. 15.000€

Desplazamientos: Refuerzo en los gastos de transporte para la ampliación de equipos. 8.000€

Formación y Mentoría: Programa de tecnificación y formación en valores con jugadoras Senior. 4.000€

Material Deportivo: Renovación y compra de material técnico para las nuevas incorporaciones. 4.000€



DESARROLLO

La aportación económica del premio nos permitirá llevar el proyecto al siguiente nivel, convirtiéndonos en un referente para las jóvenes de la ciudad y del territorio. Nuestro anhelo es que el balonmano sea para todas



GARANTÍA

Tanto la junta como los trabajadores del club están comprometidos al 100% con el desarrollo del proyecto y de la lucha contra las desigualdades y la discriminación